

UVOD V DISCIPLINO AVTENTIČNEGA GIBANJA "MOVING AND BEING MOVED FROM WITHIN"

7. – 8. oktober 2017
Lopar v slovenski Istri



Avtentično gibanje

... je praksa, pri kateri poslušáš in čutiš navznoter ter navzven telesno izražaš, kaj se ti poraja v danem trenutku. Gre za gibanje z zaprtimi očmi, brez glasbe, brez zunanjih pričakovanj. Telo, gibanje telesa ti kažeta pot v globino tvojega bitja, v tvojo resnico. V tem procesu si viden in svoje doživljanje podeliš v jeziku, ki ti omogoča integracijo izkušnje. ... gre za utelešen način vadenja zavedanja, ki podpira zorenje sebstva. Pravzaprav lahko ta pristop predstavlja duhovno pot, ki vključuje tudi osebni psihološki razvoj oz. delo s psihološkimi temami. S pomočjo specifične strukture in skrbne pozornosti do ubesedovanja izkustva razvijamo skozi to prakso zavedanje in vadimo prijazen odnos do sebe in drugih.

...podpira našo notranjo pričo/notranjega opazovalca in procese samozdravljenja ter razvoja zavesti.

Seminar predstavlja uvod v to disciplino in omogoča prve izkušnje z njo.

Delali bomo v majhni skupini. Maksimalno število udeležencev je šest.

Cena seminarja: 150 EUR (zajtrk, dve kosili in večerja za doplačilo 35,00 EUR)

S polnim plačilom je zagotovljeno mesto na delavnici. V primeru odpovedi ni povrnitve plačila, lahko pa pride na delavnico nadomestna oseba.

Urnik: Sobota 10.00 – 13.00, 15.30-19.00, nedelja 09.30-12.30, 14.00-17.00

Prenočevanje: V seminarski hiši v Loparju ali v apartmaju ali hotelu v sosednji vasi Truške.

Prehrana: Obroki bodo pripravljene na turistični kmetiji čez cesto.

Jezik: Angleški z zagotovljenim prevodom v slovenščino po potrebi.



Irmgard Halstrup (dipl. psih.) je psihoterapevka in učiteljica avtentičnega gibanja, certificirana je tudi kot plesna terapevka, supervizorka za psihoterapijo, izvajalka somatskega doživljanja. Več informacij o Irmgard: www.authentic-movement.de.

Nadaljnje informacije in prijava:

Metka Kuhar, metka@metta.si (Tel. 040/331-978) ali

Irmgard Halstrup: info@authentic-movement.de