



vabi na seminar

## Fokusing somatska psihoterapija

Nadaljevalni seminar, 12.-13. januar 2019, Ljubljana



Fokusing kot metodo psihološkega in psihoterapevtskega dela je razvil **Eugene T. Gendlin**. Fokusing izhaja iz na klienta osredotočene pogovorne terapije po Carlu Rogersu in vsebuje nekatere njene elemente. Gendlin je vključil tudi **čuječno telesno zaznavanje**, da bi pridobili dostop do globljih plasti nezavednega in razvozali rešitve. Razvil je 6-stopenjski proces dela z zaznanimi občutki. Poimenovanje te metode izhaja iz angleškega izraza "fokusing", ki ga lahko razložimo kot osredotočenje do tolikšne mere, da se pomen izostri.

### Fokusing – poglobitveni seminar:

- Poslušanje in vodenje – kako lahko učinkovito spremljam proces fokusiranja?
- Ravnanje z notranjim kritikom: kako lahko ravnam z notranjimi kritičnimi glasovi in jim dodelim ustrezen prostor?
- Pristop k fokusing spremljanju po Ann Weiser Cornell (dopolnitve procesa po Gendlinu)

Pogoj: Udeležba na uvodnem seminarju iz fokusinga (lahko tudi na seminarjih pri drugih izvajalcih).

**Kraj in datum:** Center Cezaro, 12.-13. 1. 2019

Na seminarju bo veliko izkustvenih vaj, ki bodo služile tako vadenju same metode, kot tudi delu na sebi.

**Cena:** 160 eur s plačilom do 19. 12. 2018 (po tem datumu: 180 eur).

Seminar je namenjen ljudem v terapevtskih in svetovalnih poklicih.

**Voditeljica:** Angela Krieglsteiner, Frankfurt am Main, diplomirana socialna pedagoginja, naturopatinja, izobrazba iz fokusinga, humanistične psihoterapije, somatskega doživljanja, nevro-afektivnega relacijskega modela.

**Prijave:** Metka Kuhar, metta.si; metka@metta.si