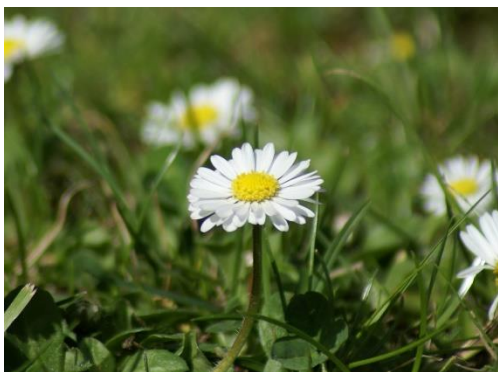




Fokusing **somatska psihoterapija**

Vikend seminar, 29. in 30. september 2018, Ljubljana

Fokusing kot metodo psihološkega in psihoterapevtskega dela je razvil **Eugene T. Gendlin**, ki je tesno sodeloval s **Carl Rogersom**. Fokusing temelji na klienta osredotočeni pogovorni terapiji po Carlu Rogersu in vsebuje nekatere elemente le-te, npr. tehniko zrcaljenja. Gendlinu se je zdelo izjemno pomembno vključiti tudi **čuječno zaznavanje** telesa, t.i. zaznane občutke, da bi pridobili dostop do globljih plasti nezavednega. Razvil je **6-stopenjski proces**, ki se ga lahko naučimo. S pomočjo tega procesa razvozlamo občuten pomen in najdemo ustvarjalne rešitve. Poimenovanje te metode izhaja iz angleškega izraza "fokusiranje", ki ga lahko razložimo kot osredotočenje do tolikšne mere, da se pomen izostrí.



Fokusing se uporablja v terapevtskem delu kot samostojna tehnika, odlično pa se jo da povezati z drugimi psihoterapevtskimi metodami. Zelo učinkovit je pri reševanju problemov in pri težavnih odločitvah. Primeren je tudi za podporo čustvenim procesom, ki se odprejo pri telesnih terapijah (npr. masažah).

Seminar je namenjen ljudem v terapevtskih in svetovalnih poklicih.

Kraj: Ljubljana, točna lokacija bo podana naknadno.

Termin: 29. in 30. september 2018; sobota 10-18.00, nedelja 10-17.00

Cena: 160,00€ ob plačilu do 31.8., po tem datumu 190,00€

Voditeljica: Angela Krieglsteiner, Frankfurt am Main, diplomirana socialna pedagoginja, naturopatinja, izobrazba iz fokusinga, humanistične psihoterapije, somatskega doživljanja, nevro-afektivnega relacijskega modela.

Prijave na Metka Kuhar, metta.si; metka@metta.si

Mesto na seminarju je rezervirano po vplačilu celotne kotizacije. Ob prijavi prejmete številko računa. V primeru odpovedi plačila ne vrnemo, lahko pa se seminarja namesto vas udeleži druga oseba (ki jo najdete).