



METTA.SI VABI NA SEMINAR

NAVEZANOST – SOMATSKI PRISTOP PODPORE OKREVANJU

23. IN 24. NOVEMBRA 2018 OD 9.00 DO 17.00 V LJUBLJANI (VELIKA DVORANA CITY HOTELA).

Stil navezanosti, ki ga razvijemo v odnosu s skrbniki od najzgodnejšega obdobja dalje, pomembno vpliva na naš čustveni razvoj, doživljanje obremenjujočih situacij ter soočanje z njimi, pa tudi na kakovost odnosov, ki jih vzpostavljamo tekom mladosti in odraslega življenja. Varna navezanost se vzpostavi v okoliščinah varnosti, konsistentnosti, zaupanja, zaščite, sicer se oblikujejo negotovi stili navezanosti (izogibajoč, anksiozen, dezorganiziran). Za razvoj varne navezanosti pa ni nikoli prepozno.

Na seminarju bomo izkustveno spoznavali vzorce, ki izhajajo iz zgodnjih ran, povezanih z navezanostjo, in razvijali praktične strategije naslavljanja in razreševanja negotovih stilov navezanosti. Seminar temelji na kombinaciji sodobnih somatskih terapevtskih pristopov in kot tak eksplicitno vključuje terapevtsko delo na ravni živčnega sistema (stanji zamrznitve, disociacije, visoke vznemirjenosti itd.). Seminar bo potekal v angleščini, prevod v slovenščino zagotovljen.



O IZVAJALKI SEMINARJA:

Elisabeth Schneider Kaiser prihaja iz Frankfurta, za sabo ima več kot trideset let terapevtskega dela s posamezniki in pari, je supervizorka in več kot 15 let tudi edukatorica iz večih pristopov. Med osrednjimi pristopi, po katerih dela, so: bioenergetska analiza, pogovorna terapija po C. Rogersu, Somatsko doživljanje (P. Levine), NARM (L. Heller), Dynamic Attachment Re-patterning (D. Poole Heller), integralna somatska psihoterapija (E. Selvam), senzomotorična terapija (P. Ogden), biodinamika, Hakomi, utelešena anatomija, embriologija, prednatalni refleksi in impulzi, budistična psihologija.

Dodatne informacije in prijave: prof. dr. Metka Kuhar, e-naslov: metka@metta.si; T: 040-331-978, www.metta.si

CENA: 210 eur

Mesto je rezervirano po vplačilu celotne kotizacije. Ob prijavi prejmete številko računa. V primeru odpovedi plačila ne vrnemo, lahko pa se izobraževanja namesto vas udeleži druga oseba (ki jo sami najdete).

V nedeljo 25.11. bo Elisabeth Schneider Kaiser po predhodni prijavi na voljo za (plačljive) supervizije (cena 60 eur).

Ob prijavi pošljite naslednje podatke na metka@metta.si

Ime in priimek:

Naslov:

Izobrazba:

Naslov ustanove, kjer ste zaposleni:

Usposabljanje katere od (psiho)terapevtskih smeri: DA NE (Če da, katero, in do katere stopnje zaključeno)